

## XII Convegno dei GRUPPI FAMIGLIA

### "Sia fatta la tua volontà come in cielo così ... in casa"

Matteo cap. 11

[25] In quel tempo Gesù disse: "Ti benedico, o Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai tenuto nascoste queste cose ai sapienti e agli intelligenti e le hai rivelate ai piccoli.

[26] Sì, o Padre, perché così è piaciuto a te.

[27] Tutto mi è stato dato dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio lo voglia rivelare.

[28] Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò.

[29] Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per le vostre anime.

[30] Il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero".

#### LAVORO NEI PICCOLI GRUPPI

#### **SPIRITUALITA' = VIVERE IL SACRAMENTO OGNI GIORNO**

= "Fare la sua volontà"

= Ripetere il nostro "sì" momento dopo momento

La cerimonia del matrimonio è solo l'inizio del vostro sacramento, ma questo siete chiamati a viverlo tutti i giorni.

Quel giorno avete detto: "*Io accolgo te come mio sposo/a. Con la grazia di Cristo prometto di esserti fedele sempre, nella gioia e nel dolore, nella salute e nella malattia e di amarti e onorarti tutti giorni della mia vita*"

In quel momento voi vi siete impegnati solennemente, davanti a Dio ed alla Chiesa, ad amarvi in modo così autentico e fedele, da **diventare con il vostro amore un segno dell'amore di Gesù.**

Tutto questo viene detto meravigliosamente da S. Paolo in una pagina della Lettera agli Efesini, cap. V. Quello che dice ai mariti, vale anche per le mogli e viceversa (e vale anche per noi preti):

- "... mariti amate le vostre mogli, come Cristo ha amato la Chie-

dal LITIGIO ad un BUON CONFRONTO  
( *consigli per una Discussione Costruttiva* )

- ♦ **Fermiamoci. Definiamo bene** su cosa stiamo discutendo
- ♦ **Ascoltiamoci** e restiamo fedeli all'argomento.
- ♦ **Non perdiamo tempo** a dimostrare all'altro che ha torto, ma diciamo apertamente quello che interessa a noi
- ♦ Attenti a "**non colpire sotto la cintura**". Evitiamo offese, critiche, sarcasmo.
- ♦ **Non coinvolgiamo terze persone**, è una discussione a due.
- ♦ **Rimaniamo fisicamente vicini.** Con il "non-verbale", pur nella difficoltà, mostriamo il desiderio di incontrarci.
- ♦ Non "fuggiamo", ma **terminiamo la discussione.** In caso di lacrime, siamo delicati, ma andiamo fino in fondo.

*Convincere l'altro che "ho ragione io", non è lo scopo della discussione.*

*L'obiettivo deve essere quello di "spiegarvi l'un l'altro" ed ascoltarvi. Lo scopo è di **accettarvi**, con le vostre diversità, ed allora sarete veramente uniti.*

sa e ha dato se stesso per lei, per renderla santa .... “ (mogli amate i mariti come Cristo ha amato .... - preti amate la Chiesa come Cristo ha amato .. e ha dato se stesso ...)

Una spiritualità che non deve prendere a modello la spiritualità dei monaci o dei preti, perché diversa è la vita degli sposi. Una spiritualità che, come dice bene il “Direttorio di Pastorale Familiare” al n. 112, deve essere **“una spiritualità fondata sul Sacramento del Matrimonio”** e che **“si attua e si esprime non al di fuori della vita coniugale e familiare, ma all’interno di essa, attraverso le realtà e gli impegni quotidiani”**.

**Ultimamente quali passi ho fatto, quali difficoltà vivo:**

- \* nel comunicare in modo più aperto e fiducioso con il mio sposo/a?
- \* nel collaborare nella gestione della famiglia/casa?
- \* nell’educazione dei figli?
- \* nel modo di organizzare il nostro tempo libero?
- \* per arrivare a prendere le decisioni “insieme”?
- \* .....

**LA RELAZIONE SESSUALE**

Il sesso e la sessualità sono al centro della nostra vita. Questo è vero ben al di là dell’attività genitale. Ogni persona rimane totalmente sessuata in tutto quello che fa, in tutto quello che è. Dalle unghie dei piedi, alla punta dei capelli ogni nostra cellula porta il segno della nostra mascolinità o femminilità. Dio ha messo nella sessualità un profondo invito al completamento con l’altro sesso: *“Per questo l’uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due saranno un’unica carne”*. In genere nella mentalità corrente viene fatta passare l’idea che la sessualità sia solo l’attività frenetica di qualche momento per provare il massimo del piacere.

La relazione sessuale è invece il coinvolgimento più pieno di un uomo ed una donna che entrano in relazione completamente: la sessualità non è tanto l’attività di qualche momento per provare piacere, ma è il modo più profondo ed intimo di comunicare fra un uomo ed una donna. È un **dialogare anima e corpo** che Dio ha voluto perché “dia vita” in tutti i sensi, agli sposi stessi prima di tutto ed ai figli.

Questa capacità di amare e di donarsi in modo così totale è una virtù, è da costruire, non avviene in modo così spontaneo. La possiamo anche chiamare “castità coniugale” ma è da distinguersi bene dalla “castità” dei preti, delle suore o dei frati. Per voi sposi la “castità coniugale” non è “rinunciare” ma invece vivere il dono del vostro corpo, con amore e per amore. È la virtù che vi permette di vivere la sessualità non in modo egoistico, finalizzato al proprio piacere, ma come dono di voi stessi l’uno all’altro, per il bene della vostra unione.

Lo afferma anche il documento “Familiaris Consortio” al N. 33 quando dice che *“la castità non significa affatto né rifiuto né disistima della sessualità umana: significa piuttosto energia spirituale, che sa difendere l’amore dai pericoli dell’egoismo e dell’aggressività e sa promuoverlo verso la sua piena realizzazione”*.

E il Direttorio di pastorale familiare dice al N. 27 che la castità è: *“la virtù che promuove in pienezza la sessualità della persona e la difende da ogni impoverimento e falsificazione”*.

**Tenete presente che non si tratta di parlare di “attività” sessuale, ma di “relazione sessuale”.**

- \* la vostra relazione sessuale quali effetti positivi ha sulla globalità della vostra relazione d’amore?
- \* in che modo dovrebbe migliorare la vostra relazione sessuale per far crescere il benefico influsso sulla vostra relazione d’amore e sul clima che si respira in famiglia?
- \* di quale aiuto avreste bisogno per riuscire a vivere meglio la vostra relazione sessuale come “cammino di spiritualità” e “strada di santità”?
- \* .....