

## Le nostre tentazioni (Matteo 4,1-11)

Oggi, **prima Domenica di Quaresima**, ascoltiamo il Vangelo delle tentazioni. Non è la cronaca di uno scontro avvenuto, allora, nel deserto e non immaginiamoci il diavolo con la coda e con le corna. È invece il racconto “simbolico” e schematico di “**ogni tentazione**” che Cristo, *uomo in tutto uguale a noi all'infuori che nel peccato*, ha affrontato e che **anche noi affrontiamo giorno**.

Le **tentazioni fanno parte della nostra vita**, anche se non vediamo il diavolo. Sono quei momenti di lotta interiore che dobbiamo sostenere per **scegliere fra il bene ed il male**, fra il **giusto e l'ingiusto**, fra **l'egoismo e l'amore** ... In definitiva sono i momenti in cui scegliamo se “fare la volontà del Padre” o fare quello che ci fa comodo, secondo le nostre voglie, secondo il nostro capricci.

Il brano parallelo nel Vangelo di Luca termina con queste parole: «**Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato**». Infatti anche per Gesù, le tentazioni, sono tornate in tanti altri momenti. Per esempio al momento delle **tante critiche che gli scribi e i farisei gli facevano**, per metterlo alla prova. Così pure in occasione **dei facili entusiasmi della folla**, che lo volevano trascinare verso un comodo messianismo di successo, fatto di sempre nuovi miracoli. Così anche al momento **dell'ottusità degli apostoli** a comprendere il senso della sua missione.

Un giorno, Pietro, ha tentato di distoglierlo dalla strada della croce e Gesù ha dovuto rispondergli “a muso duro”: «**Va' dietro a me, Satana! Tu mi sei di scandalo, perché non pensi secondo Dio, ma secondo gli uomini!**» (Matteo 16,23).

Questa delle tentazioni è una narrazione simbolica. Nella prima tentazione il demonio provoca Cristo ad un intervento miracoloso: «**Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane**». È lo stesso intervento miracoloso che, a volte, vorremmo noi: **che Dio risolvesse il problema della fame nel mondo**. Problema che siamo “noi” a provocare e poi ce ne laviamo le mani! Invece di pretendere che sia Dio a risolverlo, casomai con un intervento miracoloso, dovremmo essere noi ad affrontarlo, con strutture adeguate, animati da vera solidarietà, eliminando gli sprechi e il consumismo sfrenato. Gesù risponde: «**Stà scritto: “Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio”**». Ed è proprio così, anche il problema della fame nel mondo riusciremo ad affrontarlo se prendiamo sul serio le sue parole.

Nella seconda tentazione Cristo viene istigato “diabolicamente” a buttarsi giù dal pinnacolo del tempio, affidandosi all'aiuto di Dio. Gesù risponde: «**Stà scritto anche: “Non metterai alla prova il Signore Dio tuo”**». “**Mettere alla prova Dio**” è il contrario dell'abbandono fiducioso al suo amore. È “pretendere un segno, è “volere delle garanzie”, è voler costringere Dio ad interventi miracolosi. In definitiva è pretendere che “**Dio faccia la nostra volontà**”; esattamente **il contrario di quello che Gesù ci insegna nel Padre Nostro!** Chi “mette alla prova Dio” sta cercando di strumentalizzarlo a proprio vantaggio. Esattamente il contrario dell'aver fiducia=fede nel suo amore.

Nella terza tentazione, il diavolo mostra al Signore tutti regni del mondo e gli dice: «**Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai**». Gli risponde Gesù: «**Vattene, satana! Stà scritto infatti: “Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto”**». È il diavolo che “induce” alla tentazione del dio danaro, del potere, dell'orgoglio ... Sono tentazioni di ogni giorno e dobbiamo chiedere l'aiuto al Padre per superarle: «**non abbandonarci alla tentazione**» come diciamo nel Padre Nostro.

## **I DOMENICA DI QUARESIMA (ANNO A)**

*Grado della Celebrazione: DOMENICA*

*Colore liturgico: Viola*

### **Antifona d'ingresso**

Egli mi invocherà e io lo esaudirò;  
gli darò salvezza e gloria,  
lo sazierò con una lunga vita. (Sal 91,15-16)

*Non si dice il Gloria.*

### **Colletta**

O Dio, nostro Padre,  
con la celebrazione di questa Quaresima,  
segno sacramentale della nostra conversione,  
concedi a noi tuoi fedeli  
di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo  
e di testimoniarlo  
con una degna condotta di vita.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo...

### **PRIMA LETTURA** (*Gen 2,7-9; 3,1-7*)

*La creazione dei progenitori e il loro peccato.*

Dal libro della Genesi

Il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente.

Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato. Il Signore Dio fece germogliare dal suolo ogni sorta di alberi graditi alla vista e buoni da mangiare, e l'albero della vita in mezzo al giardino e l'albero della conoscenza del bene e del male.

Il serpente era il più astuto di tutti gli animali selvatici che Dio aveva fatto e disse alla donna: «È vero che Dio ha detto: "Non dovete mangiare di alcun albero del giardino"?». Rispose la donna al serpente: «Dei frutti degli alberi del giardino noi possiamo mangiare, ma del frutto dell'albero che sta in mezzo al giardino Dio ha detto: "Non dovete mangiarne e non lo dovete toccare, altrimenti morirete"». Ma il serpente disse alla donna: «Non morirete affatto! Anzi, Dio sa che il giorno in cui voi ne mangiaste si aprirebbero i vostri occhi e sareste come Dio, conoscendo il bene e il male».

Allora la donna vide che l'albero era buono da mangiare, gradevole agli occhi e desiderabile per acquistare saggezza; prese del suo frutto e ne mangiò, poi ne diede anche al marito, che era con lei, e anch'egli ne mangiò. Allora si aprirono gli occhi di tutti e due e conobbero di essere nudi; intrecciarono foglie di fico e se ne fecero cinture.

Parola di Dio

### **SALMO RESPONSORIALE** (*Sal 50*)

**Rit: Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.  
Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro.

Sì, le mie iniquità io le riconosco,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia della tua salvezza,  
sostienimi con uno spirito generoso.  
Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode.

## **SECONDA LETTURA** (*Rm 5,12-19*)

*Dove ha abbondato il peccato, ha sovrabbondato la grazia.*

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, come a causa di un solo uomo il peccato è entrato nel mondo e, con il peccato, la morte, così in tutti gli uomini si è propagata la morte, poiché tutti hanno peccato.

Fino alla Legge infatti c'era il peccato nel mondo e, anche se il peccato non può essere imputato quando manca la Legge, la morte regnò da Adamo fino a Mosè anche su quelli che non avevano peccato a somiglianza della trasgressione di Adamo, il quale è figura di colui che doveva venire.

Ma il dono di grazia non è come la caduta: se infatti per la caduta di uno solo tutti morirono, molto di più la grazia di Dio, e il dono concesso in grazia del solo uomo Gesù Cristo, si sono riversati in abbondanza su tutti. E nel caso del dono non è come nel caso di quel solo che ha peccato: il giudizio infatti viene da uno solo, ed è per la condanna, il dono di grazia invece da molte cadute, ed è per la giustificazione. Infatti se per la caduta di uno solo la morte ha regnato a causa di quel solo uomo, molto di più quelli che ricevono l'abbondanza della grazia e del dono della giustizia regneranno nella vita per mezzo del solo Gesù Cristo. Come dunque per la caduta di uno solo si è riversata su tutti gli uomini la condanna, così anche per l'opera giusta di uno solo si riversa su tutti gli uomini la giustificazione, che dà vita. Infatti, come per la disobbedienza di un solo uomo tutti sono stati costituiti peccatori, così anche per l'obbedienza di uno solo tutti saranno costituiti giusti.

Parola di Dio.

Forma breve (*Rm 5,12.17-19*):

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, come a causa di un solo uomo il peccato è entrato nel mondo e, con il peccato, la morte, così in tutti gli uomini si è propagata la morte, poiché tutti hanno peccato.

Infatti se per la caduta di uno solo la morte ha regnato a causa di quel solo uomo, molto di più quelli che ricevono l'abbondanza della grazia e del dono della giustizia regneranno nella vita per mezzo del solo Gesù Cristo.

Come dunque per la caduta di uno solo si è riversata su tutti gli uomini la condanna, così anche per l'opera giusta di uno solo si riversa su tutti gli uomini la giustificazione, che dà vita. Infatti, come per la disobbedienza di un solo uomo tutti sono stati costituiti peccatori, così anche per l'obbedienza di uno solo tutti saranno costituiti giusti.

Parola di Dio

## **Canto al Vangelo** (*Mt 4,4b*)

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!  
Non di solo pane vivrà l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.  
Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

## **VANGELO** (*Mt 4,1-11*)

*Gesù digiuna per quaranta giorni nel deserto ed è tentato.*

+ Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"».

Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno

sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

Parola del Signore

### **Preghiera dei fedeli**

Desiderosi di vivere con cuore rinnovato, nella libertà di figli, chiediamo al Padre che ascolti le nostre preghiere e ci dia la forza di vivere secondo la sua divina volontà.

Preghiamo dicendo: Ascoltaci Signore.

1. Perché la Chiesa si abbeveri alla Parola di Dio, da essa si lasci guidare sulle strade della storia, per esprimere frutti di santità, preghiamo.
2. Per coloro che sono rivestiti di autorità, perché svolgano il loro mandato con spirito di servizio, come un compito per il bene comune, preghiamo.
3. Perché gli uomini sappiano resistere alle tentazioni del potere, dell'avere e del piacere, gli idoli del nostro tempo, preghiamo.
4. Per i battezzati, perché accolgano con riconoscenza l'invito alla conversione di questo tempo quaresimale e si impegnino nell'itinerario della riscoperta di una fede autentica, preghiamo.
5. Per noi che partecipiamo a questa Eucaristia, perché il Signore scardini le nostre resistenze e ci renda aperti alla sua voce e al suo appello d'amore, preghiamo.

Ascolta, o Padre, le nostre preghiere, e donaci la forza di superare ogni prova, per raggiungere la comunione con te, che sei l'Amore. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

### **Preghiera sulle offerte**

Si rinnovi, Signore, la nostra vita  
e col tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio,  
che santifica l'inizio della Quaresima,  
tempo favorevole per la nostra salvezza.  
Per Cristo nostro Signore.

### **PREFAZIO**

Gesù vittorioso sulla tentazione del maligno.

È veramente cosa buona e giusta,  
nostro dovere e fonte di salvezza,  
rendere grazie sempre e in ogni luogo  
a te, Signore, Padre Santo, Dio onnipotente ed eterno,  
per Cristo nostro Signore.

Egli consacrò l'istituzione del tempo penitenziale  
con il digiuno di quaranta giorni,  
e vincendo le insidie dell'antico tentatore  
ci insegnò a dominare le seduzioni del peccato,  
perché celebrando con spirito rinnovato  
il mistero pasquale  
possiamo giungere alla Pasqua eterna.  
E noi, uniti agli angeli e ai santi,  
cantiamo senza fine  
l'inno della tua lode: Santo...

### **Antifona di comunione**

"Non di solo pane vive l'uomo,  
ma di ogni parola  
che esce dalla bocca di Dio" (Mt 4,4)

Oppure:

Il Signore ti coprirà con la sua protezione,  
sotto le sue ali troverai rifugio. (Sal 91,4)

### **Preghiera dopo la comunione**

Il pane del cielo che ci hai dato, o Padre,  
alimenta in noi la fede,  
accresca la speranza, rafforzi la carità,  
e ci insegna ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero,  
e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.  
Per Cristo nostro Signore.

### **Commento**

*Gesù viene presentato come il nuovo Adamo che, contrariamente al primo, resiste alla tentazione. Ma egli è anche il rappresentante del nuovo Israele che, contrariamente al popolo di Dio durante la traversata del deserto che durò quarant'anni, rimette radicalmente la sua vita nelle mani di Dio - mentre il popolo regolarmente rifiutava di essere condotto da Dio.*

*In ognuno dei tre tentativi di seduzione, si tratta della fiducia in Dio. Si dice, nel Deuteronomio (Dt 6,4): "Ascolta, Israele: Il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze". Significa esigere che Dio sia il solo ad essere amato da Israele, il solo di cui fidarsi. Ciò significa anche rinunciare alla propria potenza, a "diventare come Dio" (Gen 3,5).*

*A tre riprese, Satana tenta Gesù a servirsi del suo potere: della sua facoltà di fare miracoli (v. 3), della potenza della sua fede che pretenderebbe obbligare Dio (v. 6), della dominazione del mondo sottomettendosi a Satana e al suo governo di violenza (v. 9). Gesù resiste perché Dio è nel cuore della sua esistenza, perché egli vive grazie alla sua parola (v. 4), perché egli ha talmente fiducia in lui che non vuole attentare alla sua sovranità né alla sua libertà (v. 7), perché egli sa di essere impegnato esclusivamente a servirlo (v. 10).*