

PREGHIERE IN PREPARAZIONE ALLA SANTA MESSA

PREGHIERA A SAN GIUSEPPE (A TE, O BEATO GIUSEPPE). A te, o beato Giuseppe, stretti dalla tribolazione, ricorriamo, e fiduciosi invochiamo il tuo patrocinio, insieme con quello della tua santissima Sposa. Per quel sacro vincolo di carità, che ti strinse all'Immacolata Vergine Maria, Madre di Dio, e per l'amore paterno che portasti al fanciullo Gesù, riguarda, te ne preghiamo, con occhio benigno la cara eredità che Gesù Cristo acquistò col suo Sangue, e con il tuo potere ed aiuto soccorri ai nostri bisogni. Proteggi, o provvido Custode della divina Famiglia, l'eletta prole di Gesù Cristo; allontana da noi, o padre amatissimo, gli errori e i vizi, che ammorbano il mondo. Assistici propizio dal cielo in questa lotta col potere delle tenebre, o nostro fortissimo protettore; e come un tempo salvasti dalla morte la minacciata vita del bambin Gesù, così ora difendi la santa Chiesa di Dio dalle ostili insidie e da ogni avversità e copri ognuno di noi con il tuo patrocinio, affinché con il tuo esempio e mediante il tuo soccorso, possiamo virtuosamente vivere, piamente morire e conseguire l'eterna beatitudine in cielo. *Amen.*

† Leone XIII

PREGHIERA DI PREPARAZIONE ALLA MESSA. La gioia con la pace, conversione della vita, un tempo di vera penitenza, la grazia e la consolazione dello Spirito Santo, la perseveranza nelle buone opere: tutto questo ci doni il Signore onnipotente e misericordioso. *Amen.*

PREGHIERA DI OFFERTA PRIMA DELLA MESSA. Padre Santo, mediante l'intercessione di Maria Assunta in Cielo, io depongo nel calice che in questa giornata ogni sacerdote innalza all'altare: i pensieri, il lavoro, le tristezze, il presente, il passato e il futuro, tutti i miei peccati, le persone a me più care, le anime a me affidate, le anime del Purgatorio, la morte stessa; ti offro ogni battito del mio cuore, ogni respiro, ogni passo, ogni punto, ogni lettera che pronunzio o che scrivo: intendo che ciascuna di queste azioni si trasformi in tanti atti d'amore. Che la mia giornata sia una Messa continua, un offertorio perenne, una comunione perpetua. *Amen.*

† Elio Tinti

PREGHIERE DOPO LA SANTA MESSA

ANIMA DI CRISTO. Anima di Cristo, santificami. Corpo di Cristo, salvami. Sangue di Cristo, inebriami. Acqua del costato di Cristo, lavami. Passione di Cristo, confortami. O buon Gesù, esaudiscimi. Dentro le tue piaghe nascondimi. Non permettere che io mi separi da te. Dal nemico maligno difendimi. Nell'ora della mia morte chiamami: e comanda che io venga a te, affinché ti lodi con i tuoi Santi, nei secoli dei secoli. *Amen.*

(IGNAZIO DI LOYOLA, *Esercizi spirituali*)

PREGHIERA A SAN MICHELE ARCANGELO. San Michele Arcangelo, difendici nella battaglia; sii il nostro aiuto contro la malvagità e le insidie del demonio. Supplichevoli preghiamo che Dio lo domini e tu Principe della Milizia Celeste, con il potere che ti viene da Dio, incatena nell'inferno satana e gli altri spiriti maligni che si aggirano per il mondo per perdere le anime. *Amen.*

† Leone XIII

PREGHIERA PER LA COMUNIONE SPIRITUALE (per chi non può ricevere l'Eucaristia).

Gesù mio, credo che Voi siate presente nel Santissimo Sacramento. Vi amo sopra ogni cosa e vi desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverVi sacramentalmente, venite almeno spiritualmente nel mio cuore (*si fa una breve pausa di silenzio*).

Come già venuto. Vi abbraccio e tutto/a mi unisco a Voi; non permettete che io abbia mai a separarmi da Voi.

† Alfonso Maria de' Liguori



ATTO DI CONSACRAZIONE AL SACRO CUORE DI GESÙ

Io..., dono e consacro al Cuore adorabile di Gesù la mia persona e la mia vita, le mie azioni, pene e sofferenze per non più servirmi di alcuna parte del mio essere, se non per onorarlo, amarlo e glorificarlo. È questa la mia irrevocabile volontà: essere tutto/a suo/a e fare ogni cosa per suo amore, rinunciando a tutto ciò che può dispiacerli.

Ti scelgo, Sacro Cuore di Gesù, come unico oggetto del mio amore, custode della mia vita, pegno della mia salvezza, rimedio della mia fragilità e incostanza, riparatore di tutte le colpe della mia vita e rifugio sicuro nell'ora della mia morte.

Sii, o Cuore di bontà e di misericordia, la mia giustificazione presso Dio Padre e allontana da me la sua giusta indignazione.

Cuore amoroso di Gesù, pongo in te la mia fiducia, perché temo tutto dalla mia malizia e debolezza, ma spero tutto dalla tua bontà. Distruggi in me quanto può dispiacerti.

Il tuo puro amore s'imprima profondamente nel mio cuore in modo che non ti possa più dimenticare o essere separato/a da te.

Ti chiedo, per la tua bontà, che il mio nome sia scritto in te, poiché voglio vivere e morire come tuo/a vero/a devoto/a. Sacro Cuore di Gesù, confido in te! *Amen.*

Margherita Maria Alacoque

ATTO DI CONSACRAZIONE AL CUORE IMMACOLATO DI MARIA

O Vergine Maria, Madre di Misericordia, Regina del Cielo e della Terra, rifugio dei peccatori, io mi consacro al Tuo Cuore Immacolato. Ti consacro il mio cuore, la mia famiglia, tutte le mie cose. E affinché questa consacrazione sia veramente efficace e duratura, rinnovo oggi le promesse del mio Battesimo e della Cresima, impegnandomi a vivere da buon/a cristiano/a, fedele a Dio, alla Chiesa, al Papa.

Voglio recitare il Santo Rosario, prendere parte all'Eucaristia, dare importanza al primo sabato del mese e operare per la conversione dei peccatori.

Ti prometto ancora, o Vergine Santissima, di zelare il Tuo culto benedetto, per affrettare con la mia consacrazione al Tuo Cuore Immacolato e mediante la Tua intercessione, l'avvento del Regno di Gesù nel mondo. *Amen.*

ATTO DI AFFIDAMENTO ALL'ARCANGELO MICHELE

Principe nobilissimo delle angeliche Gerarchie, valoroso guerriero dell'Altissimo, amatore zelante della gloria del Signore, terrore degli angeli ribelli, amore e delizia di tutti gli Angeli giusti, Arcangelo San Michele, desiderando io di essere nel numero dei tuoi devoti, a te oggi mi offro e mi dono. Pongo me stesso, il mio lavoro, la mia famiglia, gli amici e quanto mi appartiene sotto la tua vigile protezione. È piccola la mia offerta essendo io un misero peccatore, ma tu gradisci l'affetto del mio cuore. Ricordati che se da quest'oggi sono sotto il tuo patrocinio tu devi assistermi in tutta la mia vita.

Procurami il perdono dei miei molti e gravi peccati, la grazia di amare di cuore il mio Dio, il mio caro salvatore Gesù, la mia dolce Madre Maria, e tutti gli uomini miei fratelli amati dal Padre e redenti dal Figlio. Impetrami quegli aiuti che sono necessari per arrivare alla corona della gloria. Difendimi sempre dai nemici dell'anima mia specialmente nell'ultimo istante della mia vita. Vieni in quell'ora, o glorioso Arcangelo, assistimi nella lotta e respingi lontano da me, negli abissi d'inferno, quell'angelo prevaricatore e superbo che prostrasti nel combattimento in Cielo. Presentami, allora, al trono di Dio per cantare con te, Arcangelo San Michele, e con tutti gli Angeli lode, onore e gloria a Colui che regna nei secoli eterni. *Amen.*